

Inhalt & Impressum		2
Grußwort des Lions-Teams		6
Editorial		8
Ernährungsberatung Kaiser	Kochen mit Köpfchen	10
AUF DEN NORDHÖHEN		12
Shiraz	Risotto mit Pilzen und Datteln	14
Lachsräucherei Wortberg	Thunfisch-Burger mit Seealgensalat und Nordseekrabben	16
Heinz & Liesl	Salbeibutter mit Kernen und frischen Tomaten	18
Restaurant Winkelmann	Fish and Chips mit Erbsencreme	20
Landhaus Ewich	Cordon Bleu mit Bratkartoffeln und Salat	22
AUF DEN SÜDHÖHEN		24
Café Podest	Linsensuppe mit Fleischbällchen	26
Essen'z Restaurant am Jägerhaus	Rindertatar mit Tempura-Garnelen und Reibekuchen	28
Gaststätte Nolzen	Schnitzelburger mit hausgemachtem Burgerbrötchen	30
Haus Zillertal	Burenschlot optional mit Bratwurstschnecke	32
Landhaus Café Haus Honigstal	Biryani - Indisches Hochzeitsgericht	34
ENTLANG DER TALACHSE		36
Café Simonz	Spinatpfannkuchen mit geräuchertem Lachs und Salatbouquet	38
Ernstkocht	Spinatknödel mit Pfifferlingragout	40
Esskultürk	Kuzu (Lammrücken) mit zweierlei Linsen, grünem Spargel und Zitronenthymian	42
Hotel Amical	Ofenwarmes Focaccia mit Knoblauch und Rosmarin	44
Restaurant Fuchswinkel (Akzenta)	Königsberger vom Lachs mit Nussbutter- Kartoffelpüree	46
Scarpati	Tagliatelle mit frischer Trüffelpaste	48
Schloss Lüntenbeck	Hausgemachte Rinderrouladen mit Rotkohl und Spätzle	50

INHALTSVERZEICHNIS

IN ELBERFELD		52
1805 by Catering am Brill	Süßsauer eingelegte Saiblingsfilets mit Wurzelgemüse	54
Osteria L'Arte da Nico	Polpo della Calabria mit Kartoffeln und wildem Brokkoli	56
Rex-Bar	Frische Nudeln Rex Style mit zweierlei Tomaten und Oliven	58
7 Gründe - Restobar	Königsberger Klopse mit Rote-Bete-Salat und Kartoffelpüree	60
Baro Steakhouse	Butter-aged Beef - eine Art des Dry-Agings	62
Restaurant Marines	Kichererbsenpüree mit geschmortem Gemüse und Dörr-Tomaten-Oliven-Salsa	64
Muluru	Scones beim English High Tea	66
Pasticceria Centrale Oscar	Genovese Mürbeteiggebäck mit Vanillecremefüllung	68
Taormina	100% Calabria Pasta mit Nduja und Panko-Topping	70
Troja Café & Restaurant	Pide mit Kalbfleischfüllung	72
IM LUISENVIERTEL		74
79 Grad	Fava-Creme mit gelben Schälerbsen und Feta	76
Amalfi	Calamarata alla Pescatore: Pasta mit Meeresfrüchten	78
Boda Weinhaus	Zitronen-Mohn-Küchlein mit fantasievoller Verzierung	80
Café du Congo	Kleiner Heringsstipp mit Bratkartoffeln und Salatbouquet	82
CHiCoffee Rösterei	Viererlei Kugeln: Pistazien, Kokos, Kakao und Schokoflocken	84
JUCE	Peachy Plantcakes vegane und glutenfreie Pancakes	86
Katzengold	Mie-Nudeln mit Gemüse, knusprigen Aromaten & quick-pickled Radieschen	88
Primavera a Merano	Rehrücken im Kräutermantel mit Trüffelpüree und Speckbohnen	90
San Leo	Kartoffel-Teigtaschen mit Burrata	92
Schimmerlos	Asiatisches Backhendl mit buntem Glasnudelsalat	94

LECKER UND BESONDERS		96
Kochschule Kirschbaum	Zitronen-Basilikum-Törtchen mit Baiserhaube	98
Café Pustebume	Bunte Sommerwiese Obsttorte	100
Das Bernsteinzimmer	Grüne Hoffnungshappen aus Matcha-Schokolade	102
Doc's Ginger	Natürlicher Genuss mit Ingwer und Anspruch	104
Metzgerei Sonnenschein	Tier-Querschnitt	108
Obst und Gemüse Schwiertz	Saison-Kalender	110
Picard & Wielpütz	Fast 100 Jahre Tischkultur	112
WEINHÄNDLER-GESCHICHTEN		114
Est Est Est	Carbonara die Stefano	116
Fenske's Weine und Feinkost	Paella mit Meeresfrüchten	118
Jacques' Weindepot	Lammkeule Essex	120
Orthmann Weine	Cataplana	122
Weinhandlung Lapinski	Zucchinikuchen aus Sardinien	124
Il Barile - Weinkontor	Coq au Vin	126
WIR SAGEN DANKESCHÖN		128
Partner und Goldsponsoren		130
Silber- und Bronzesponsoren		132
Spenderliste		134
Spendenziel		136
Making-of		138
Glossar		140
Zitat		144